



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
 III ТРЕЙЛОВЫЙ ЗАБЕГ «ВЫЗОВ АРКТИКИ. КРАЙ ЗЕМЛИ. ТЕРИБЕРКА»
 1 АВГУСТА 2021 ГОДА

I. Цели и задачи

- популяризация трейловых забегов и бегового любительского движения как одного из самых полезных и доступных массовых видов активности в Мурманской области;
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и привлечение населения к занятию спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- туристическое знакомство с сельским поселением Терiberка и развитие событийного туризма;
- привлечение внимания к возможностям активного отдыха и туризма Кольского полуострова и продвижение бренда Мурманской области.

II. Организаторы

ООО «Детали. Управленческий консалтинг» при поддержке Администрации Кольского района и ДЮСШ Кольского района.

Организация по подготовке и проведению мероприятия возлагается на Организационный комитет.

Бережная Наталья +7 911 300 13 29

Маган Валерий + 7 921 281 78 50

Маган Елена +7 921 039 10 49

Мероприятие не является коммерческим проектом и проходит на условиях самокупаемости за счет стартовых взносов и спонсорской помощи. Все расходы по проезду, размещению и питанию участники несут самостоятельно www.teriberkatrail.ru

III. Место и дата проведения

Россия, Мурманская область, Кольский район, сельское поселение Терiberка, 1 августа 2021 года

IV. Дистанции

Маршрут дистанций пролегает по берегу Баренцева моря через живописный природный рельеф в заполярную тундру.



Структура трассы:

- 15% - заболоченный рельеф;
- 10% - полевые дороги;
- 30% - тундра;
- 45% - горные тропы, скальные поверхности, каменисто-щебеночные россыпи естественного происхождения.

Перепад высоты будет указан дополнением к данному Положению при утверждении окончательного трека трассы. Бег осуществляется без помощи палок.

Карта трассы будет размещена на сайте. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту в зависимости от природных явлений вплоть до 1 августа 2021 г.

- 5 км – лимит прохождения 1 час 50 минут в один круг
- 10 км – лимит прохождения 2 часа 50 минут в один круг
- 21 км – лимит прохождения 4 часа 15 минут в два круга

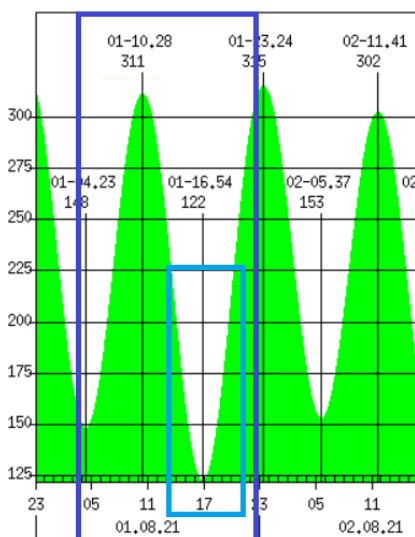
Участникам необходимо четко соблюдать разметку трассы, а также указания судейской бригады. Контрольные пункты обязательны к прохождению всеми участниками соревнований. Старт и финиш будет организован в районе пляжа «Старой» Териберки, уточненная геометка будет опубликована дополнительно.

V. Программа мероприятия

Возможны корректировки по времени в соответствии с приливом и отливом на Баренцевом море на дату мероприятия, точное время старта будет объявлено за месяц до мероприятия.

Время старта в 2021 году изменено (пока на +1 час в сравнении с планом 2020 года).

График хода уровня моря и негармонические постоянные в пункте 'Териберская, губа' (Баренцево море)



- 11:30** Регистрация участников и выдача стартовых пакетов
- 13:00** Церемония открытия мероприятия
- 13:20** Коллективное перемещение к месту старта
- 13:50** Предстартовая разминка
- 13:55** Инструктаж
- 14:00** Старт забегов на дистанции 21,1 км, 10 км и 5 км
- 19:00** Церемония награждения
- 19:30** Закрытие мероприятия

VI. Участники мероприятия

К участию в мероприятии допускаются все желающие, достигшие 18-ти летнего возраста на дату 1 августа 2021 года, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на выбранную дистанцию, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос (ознакомившиеся с договором-публичной офертой).

Возраст участника соревнований по возрастным группам определяется на дату 1 августа 2021 года. Участники, заявляющиеся на дистанцию 21,1 км должны иметь высокий уровень спортивной подготовки. Каждый участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

Выдача стартовых пакетов в день старта в стартово-финишном лагере лично в руки при предъявлении документа, удостоверяющего личность и заполненного согласия на участие в мероприятии в соответствии с которым участник снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, травмы, полученные им во время соревнований.

Для участия обязательно предоставить медицинскую справку (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ, на 5 км из любого медицинского учреждения, для 10 км и 21 км из спортивного диспансера), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

В случае, если участник не предоставил хотя бы один из обязательных документов – к участию в забеге не допускается, стартовый пакет выдается без стартового номера.

VII. Регистрация

Лимит участников суммарно на все дистанции 120 человек.

Электронная регистрация осуществляется на интернет-странице <https://russiarunning.com/> и заканчивается 30.06.2021 г. в 23:00 по МСК либо досрочно по достижению лимита участников.

Дополнительная регистрация на дистанции может быть открыта в случае, если к моменту закрытия электронной регистрации не будет достигнут лимит участников соревнований.

Участники, заполнившие заявку, но не оплатившие стартовый взнос, считаются зарегистрированными условно. Участник считается полностью зарегистрированным после оплаты стартового взноса и корректного заполнения регистрационной формы. Оплаченная регистрация отмене не подлежит.

Стоимость регистрационного взноса при электронной регистрации 2700 рублей. Для участников старше 50 лет действует скидка 10% (учитывается системой автоматически).

Участник, оплативший стартовый взнос, подтверждает свое участие и берет на себя личную ответственность за состояние своего здоровья, степень физической подготовки и технической готовности, а также подтверждает, что ознакомлен с настоящим Положением. Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Регистрационный взнос не возвращается.

Перерегистрация на другое лицо.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в мероприятии, вправе делегировать (передать) свое



право на участие в мероприятии иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- лицо, которому делегируется право на участие в Мероприятии, имеет личный кабинет на сайте, на котором осуществляется регистрация на мероприятие (<https://russiarunning.com/>);
- передача права на участие в мероприятии осуществляется самостоятельно участником через личный кабинет **не позднее чем за 30 календарных дней** до дня проведения мероприятия;
- передача права на участие в мероприятии осуществляется лицу, входящему в категорию, которую выбрал участник, регистрируясь на мероприятие, право на участие в котором передается.

При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организатора, плата за участие не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 10 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего мероприятие подлежит отмене, участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

В оплату регистрационного взноса ВХОДИТ:

подготовка трассы, оплата судейства и чип-хронометража, sms-информирование участников, обслуживание на трёх пунктах питания, памятная медаль финишера, стартовый номер, памятные спортивные аксессуары с логотипом забега (спортивная шапка), скорая медицинская помощь, страховой полис, горячий ужин после финиша.

VIII. Подведение результатов и награждение

Результат участников мероприятия фиксируется с помощью системы чип-хронометража с помощью электронной системы. Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий определяются по чип-тайму (чистое время).

Победители и призеры определяются на каждой дистанции в категориях «мужчины» и «женщины». Возрастные группы в категориях «мужчины и женщины»: 18-39 лет и 40-49 лет и 50+.

Награждаются дипломами и подарками от партнеров участники, занявшие 1, 2 и 3 места в своей возрастной группе по каждой номинации. А также победители в абсолютном зачете на дистанциях 5, 10 и 21,1 км – награждаются специальными призами.

Награждение происходит только в утвержденное время. Вручение и награждение призами участников, которые покинули церемонию награждения, после мероприятия не производится.

Результаты публикуются на сайте www.russiarunning.com и на сайте забега www.teriberkatrail.ru



IX. Трансфер

Все расходы, связанные с командированием участников, проезду к месту проведения и обратно, несет командирующая организация или сами участники.

Информация и вопросы с организованным трансфером участников (время, место сбора, стоимость) из г. Мурманска в сельское поселение Териберка и обратно в Мурманск будут опубликованы за 10 дней до мероприятия.

X. Дисквалификация участника

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает Правила мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой.
- Участник во время прохождения дистанции использовал наушники;
- Участник использовал палки;
- Участник неуважительно относился к другим участникам, организаторам или волонтерам;
- Участник оставлял мусор вдоль трассы.

XI. Безопасность и оказание первой медицинской помощи

В целях обеспечения безопасности участникам запрещается использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефоны и т.д.) с наушниками. Первую медицинскую помощь участники могут получить в стартовом/финишном городке, либо у волонтеров на контрольных пунктах. Эвакуация пострадавших участников забега до стартового/финишного городка осуществляется силами ответственных за обслуживание трассы.

Все участники мероприятия лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье. Регистрируясь на участие в забеге, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья и собственных физических возможностях.

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение Постановления Правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления). Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на спец. транспорте. Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь для забега по пересеченной местности.



Каждый зарегистрированный участник будет застрахован. Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до конца дня 1 августа 2021 года.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

XII. Контакты

Официальный сайт мероприятия www.teriberkatrail.ru

За информацию на других инфоресурсах организатор мероприятия ответственности не несет. Организаторы оставляют за собой право изменять условия настоящего Положения.

В случае изменений актуальная информация публикуется на страницах:

<https://vk.com/teriberkatrail>

<https://www.instagram.com/teriberkatrail/>

<https://www.facebook.com/murmansktrail>

телеграм-канал [@teriberkatrail.ru](https://t.me/teriberkatrail)

Рекомендуем подписаться на новости и получать информацию оперативно.

Добровольная регистрация и последующее участие в мероприятии свидетельствует о согласии с настоящими правилами и любыми последующими изменениями в них.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ.

